

muzykq̇cik

muzyczny kq̇cik inspiracji



MUZYKĄCIKOWE

ZABAWY

MIKOŁAJOWE



MIKOŁAJ

muz. i sł. K. Halasz

Ktoś w okienko puka. Puk! Puk! Puk!
Ktoś przez komin wpada, robiąc huk!
W chmurach słysząc dzwonki. Dzyń! Dzyń! Dzyń!
Mikołaju, czy to jesteś Ty?

Zabawa ruchowa:

Gest nasłuchiwania, 3x udajemy uderzenie w szybę,

OR wystawiamy w górę, opadamy na podłogę.

Gest rozglądania się, 3x udajemy, że dzwonimy dzwoneczkami.

Obrót dookoła własnej osi, OR wystawiamy przed siebie w geście zwątpienia.

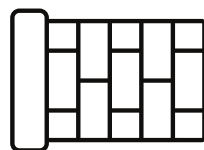
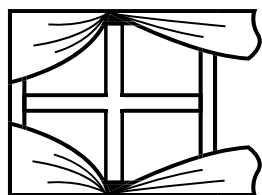
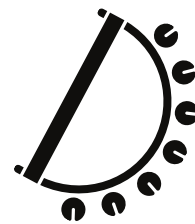
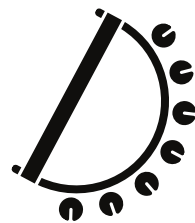
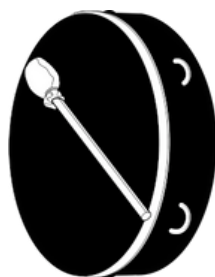
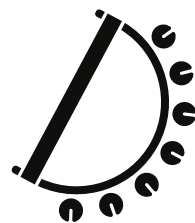
Zabawa z instrumentami:

Do zabawy potrzebujemy klawesy (puk, puk, puk), bębenki (huk) oraz janczary (dzyń, dzyń, dzyń). Siedzimy w kole.

Instrumenty odzywają się wyłącznie w momencie, kiedy pojawią się odpowiednie wyrażenia dźwiękonaśladowcze.

Na słowa "Czy to, Mikołaju, jesteś Ty?" - wymieniamy się między sobą instrumentami - podajemy sobie instrumenty po kole lub wstajemy i przesuujemy się o jedno miejsce w prawą stronę.

MIKOŁAJ



MIKOŁAJU, WITAM CIĘ!

muz. i sł. K. Halasz

*Kto czerwony ma kubraczek?
Długą brodę, okulary?
Kto dziecięce zna marzenia?
Kto marzenia w dary zmienia?*

*Słysząc już dzwoneczków dźwięk.
To Mikołaj, dobrze wiem!
Radość wokół niesie się.
Mikołaju, witam Cię!*

Zabawa ruchowa na powitanie Mikołaja:

Ustawienie: w dużym kole, wszyscy są zwrócenii twarzą do środka koła.

3x ręce wykonują gest zapinania guzików,
pokazujemy rękoma brodę oraz okulary.
OR 4x uderzają delikatnie w głowę,
pokazujemy rękoma przed sobą prezent.

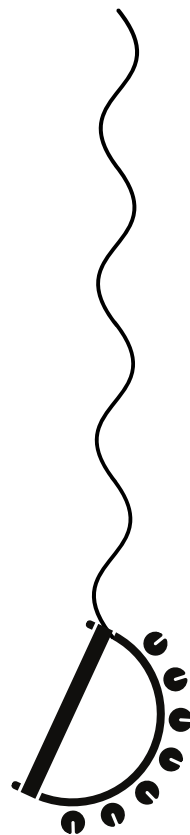
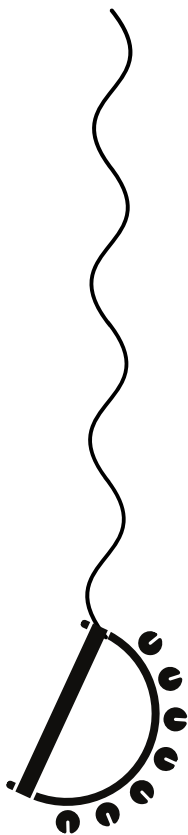
Ruch po kole (16 drobnych kroczków),
Obrót dookoła własnej osi, OR unosimy w górę,
wykonujemy ukłon.

MODYFIKACJA:

Jeśli w środku naszego koła będzie siedział święty Mikołaj, to w części zaczynającej się od "Słysząc już...", zmieniamy gesty następująco:

PR dwa razy macha z prawej strony, LR dwa razy macha z lewej strony,
naprzemiennie palcami pokazujemy na siedzącego na środku Mikołaja.
Obrót dookoła własnej osi, OR unosimy w górę,
wykonujemy ukłon.

MIKOŁAJU, WITAM CIĘ!



SANIE MIKOŁAJA

muz. i sł. K. Hałas

*Już na saniach jedzie tu.
Ma prezentów pełen wór.
A w zaprzęgu swoim renifera ma.
Mikołaja każdy zna!*

*Już na saniach jedzie tu.
Ma prezentów pełen wór.
A w zaprzęgu teraz renifery dwa.
Mikołaja każdy zna!*

*Już na saniach jedzie tu.
Ma prezentów pełen wór.
A w zaprzęgu teraz renifery trzy.
Z Mikołajem baw się Ty!*

Zabawa ruchowa:

Zwrotka:

(zgodnie z wersami piosenki)

- naśladujemy jazdę na sankach
- zarzucamy worek na plecy
- wystawiamy jeden palec przed sobą

Część instrumentalna:

Każdy sam porusza się po całej sali, w dowolnych kierunkach.

Zwrotka:

j.w. za wyjątkiem 3 wersu:

- pokazujemy dwa palce przed sobą

Część instrumentalna:

Dobieramy się w pary i poruszamy się dwójkami po sali.

Zwrotka:

j.w. za wyjątkiem 3 wersu:

- pokazujemy trzy palce przed sobą

Część instrumentalna:

Dobieramy się w trójki i w ten sposób, niczym w zaprzęgu, poruszamy się po sali.

SANIE MIKOŁAJA

Zabawa z kubeczkiem:

Zwrotka:

Chwyć, uderz o dłoń, postaw, OR uderzają w kolana,
chwyć, uderz o dłoń, postaw, OR uderzają w kolana.

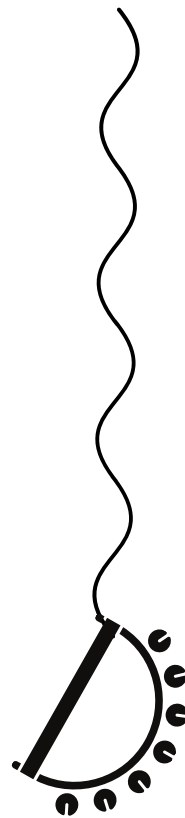
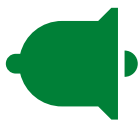
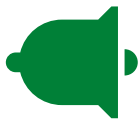
Kręcimy kubeczkiem,

PR wystaw, LR wystaw, OR kładziemy na kolanach.

Część instrumentalna:

Podajemy kubek po kole lub w parach.

SANIE MIKOŁAJA



JINGLE BELLS

Zabawa ruchowa - taniec w kole:

CZEŚĆ I: x2

3x klaśnij z prawej strony, 3 x klaśnij z lewej strony,
tupiemy w miejscu.

PR macha, LR macha,
obrót.

CZEŚĆ II:

Ruch po kole w jedną stronę (16 spokojnych kroków),
ruch po kole w drugą stronę (16 spokojnych kroków).

RUDOLF

*Modyfikacja zabawy pochodzącej
z warsztatów "Zimowe opowiadanki"*

Zabawa dywanowa:

PR palcami idzie po LR w kierunku głowy,
LR palcami idzie po PR w kierunku głowy.
PR idzie palcami po prawej nodze,
LR idzie palcami po lewej nodze.

OR naprzemiennie pokazują na nos,
OR pokazują uszy,
OR robią rogi nad głową.

Przykładowy tekst zabawy:

Idzie renifer, idzie.

Idzie już tu jest!

Idzie renifer, idzie.

Idzie już tu jest! x2

*Ma renifer ten tak czerwony nos,
dwoje miękkich uszu ma
oraz rogi duże dwa.*

DECK THE HALLS

Ubieranie choinki

Zabawa dywanowa:

*Choinczkę ubieramy,
piękne bombki zawieszamy,
jeszcze łańcuch zawiesimy,
i światełka zapalimy!*

- pokazujemy choinkę, OR robią młynek, 3x klask
- pokazujemy bombki, OR robią młynek, 3x klask
- pokazujemy łańcuch, OR robią młynek, 3x klask
- pokazujemy światełka, OR robią młynek, 3x klask



muzykq̇cik

muzyczny kq̇cik inspiracji

