

# MUZYKĄCIKOWE WYZWANIE

## BUM BUM RURKOWE! – TYDZIEŃ III

### Zabawa ruchowa

#### MUZYKA:

Alunelul (rumuńska melodia ludowa)

Muzyka na YouTube: <https://www.youtube.com/watch?v=uQE2dy1xQIw>

#### PRZEBIEG ZABAWY:

*CZEŚĆ I: x2*

*Wszyscy gramy -  
raz, dwa, trzy!*

*Uderzamy -  
raz, dwa, trzy!*

- obrót

- 3 x uderzamy rurką w rękę

- obrót

- 3 x uderzamy rurką w podłogę

*CZEŚĆ II: x2*

Wystawiamy rurkę przed siebie,  
układamy rurkę na głowie,  
wystawiamy rurkę przed siebie,  
3 x uderzamy rurką w podłogę.

#### MODYFIKACJA:

Rurkę możemy układać w dowolny sposób - za sobą, przed sobą, obok siebie, na głowie, na nodze, na nosie... itd. Wszystko po to, by rozwijać dziecięcą orientację w schemacie ciała i przestrzeni.

Dodatkowo w CZEŚCI I każdy obrót możemy zamienić na ruch po kole lub obroty w parach.

**PIĘKNEGO MUZYKOWANIA!**